

منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع

DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM

6th EDITION الدورة السادسة

7 - 10 ديسمبر 2019 • مدينة جميرا • دبي

7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI



Using Biofeedback To Build Effective Leaders

Ammar Mango
PMP, PgMP, CSSBB, ExO
Consultant
Case In Point Consulting

CASE IN POINT

www.dipmf.ae

CULTURAL DIVERSITY

43%

of adults suffer health issues due to stress



@DIPMF



DIPMF



DIPMF



DIPMF



منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع

DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM
6th EDITION
الدورة السادسة
7-10 ديسمبر 2019 • مدينة جميرا • دبي
7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI



Stress' Long term effect on our bodies

Memory Loss

Promotes
Cancer

Heart Attacks

Quick Aging

Weight Gain

Personality
Changes



@DIPMF



DIPMF



DIPMF



DIPMF

CASE IN POINT

منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع

DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM
6th EDITION
الدورة السادسة
7 - 10 ديسمبر 2019 • مينا جوميرا • دبي
7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI



”

Stress Is The Business World's Silent Killer

“

-Forbes



@DIPMF



DIPMF



DIPMF



DIPMF



منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع

DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM
6th EDITION

الدورة السادسة
7-10 ديسمبر 2019 • مينا جوميرا • دبي
7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI



How?

40%

**Decline in
productivity**

33%

**Less
Engagement**

20%

**Higher
Turnover
Rates**

15%

**More
Absenteeism**



@DIPMF



DIPMF



DIPMF



DIPMF



منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع

DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM
6th EDITION

الدورة السادسة
7-10 ديسمبر 2019 • مدينة جميرا • دبي
7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI





Josh Waitzkin

Chess champion, martial arts competitor, and master of peak performance training.

Josh uses biofeedback (HRV) to reach peak performance in minutes



@DIPMF



DIPMF



DIPMF



DIPMF



منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع
DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM
الدورة السادسة
6th EDITION
7-10 ديسمبر 2019 • مينا جوميرا • دبي
7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI



What is Biofeedback?



@DIPMF



DIPMF



DIPMF



DIPMF



منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع

DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM
6th EDITION
الدورة السادسة

7 - 10 ديسمبر 2019 • مدينة جميرا • دبي
7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI



What is Biofeedback?

Self-regulation of mind and body by
monitoring body responses

Heart Rate Variability

Stress Factor

Level of Coherence

Blood Pressure

Breathing Rate



@DIPMF



DIPMF



DIPMF



DIPMF

CASE IN POINT

منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع

DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM
6th EDITION
الدورة السادسة

7-10 ديسمبر 2019 • مينا جوميرا • دبي
7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI



Applications of biofeedback



@DIPMF



DIPMF



DIPMF



DIPMF



منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع

DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM
6th EDITION

الدورة السادسة
7-10 ديسمبر 2019 • مدينة جميرا • دبي
7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI





Bio-feedback with Olympic Archers



@DIPMF



DIPMF



DIPMF



DIPMF



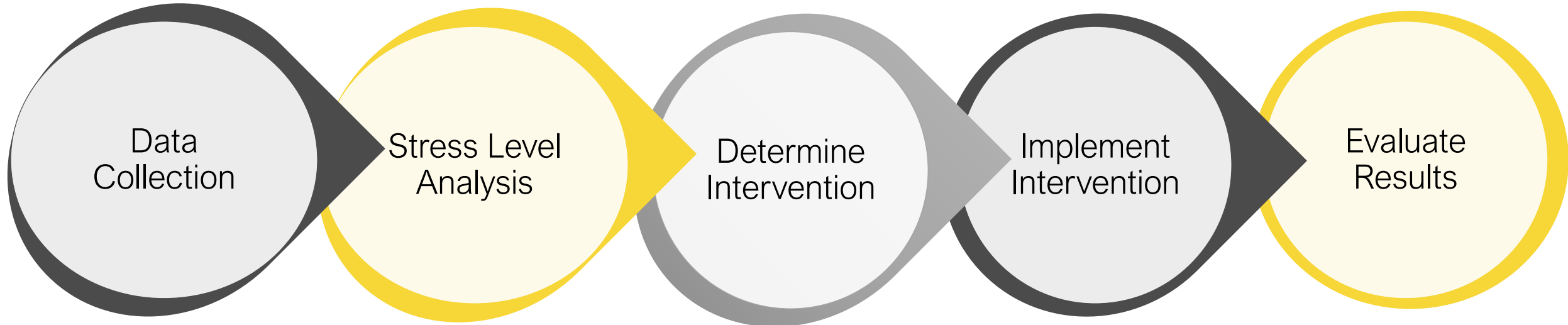
منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع

DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM
6th EDITION

الدورة السادسة
7-10 ديسمبر 2019 • مدينة جميرا • دبي
7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI



Our Approach to Applying Biofeedback in Business



@DIPMF



DIPMF



DIPMF



DIPMF



منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع

DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM
6th EDITION
الدورة السادسة
7-10 ديسمبر 2019 • مدينة جميرا • دبي
7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI



How Effective Leaders Can Be Found Using Data Collection



@DIPMF



DIPMF



DIPMF



DIPMF



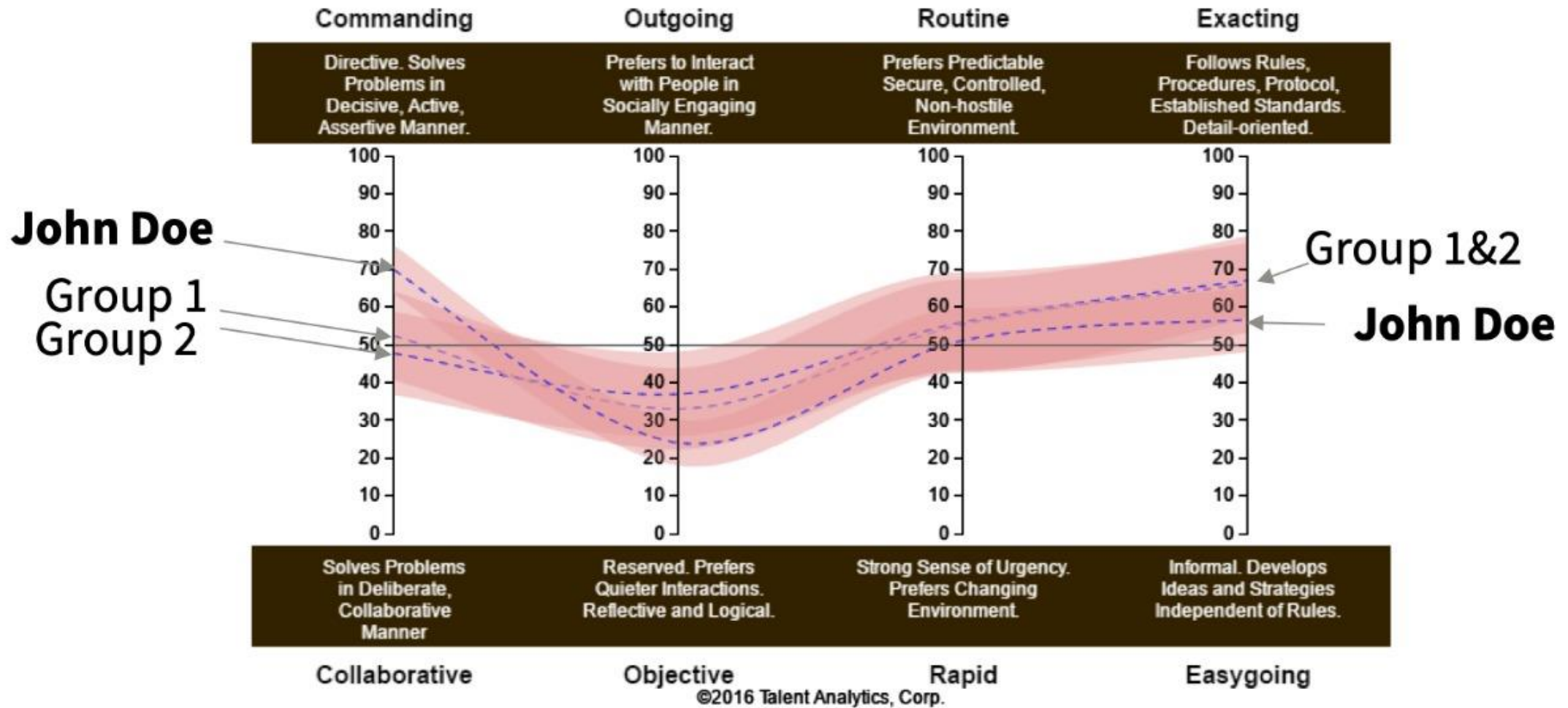
منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع

DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM
6th EDITION

الدورة السادسة
7-10 ديسمبر 2019 • مينا جوميرا • دبي
7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI

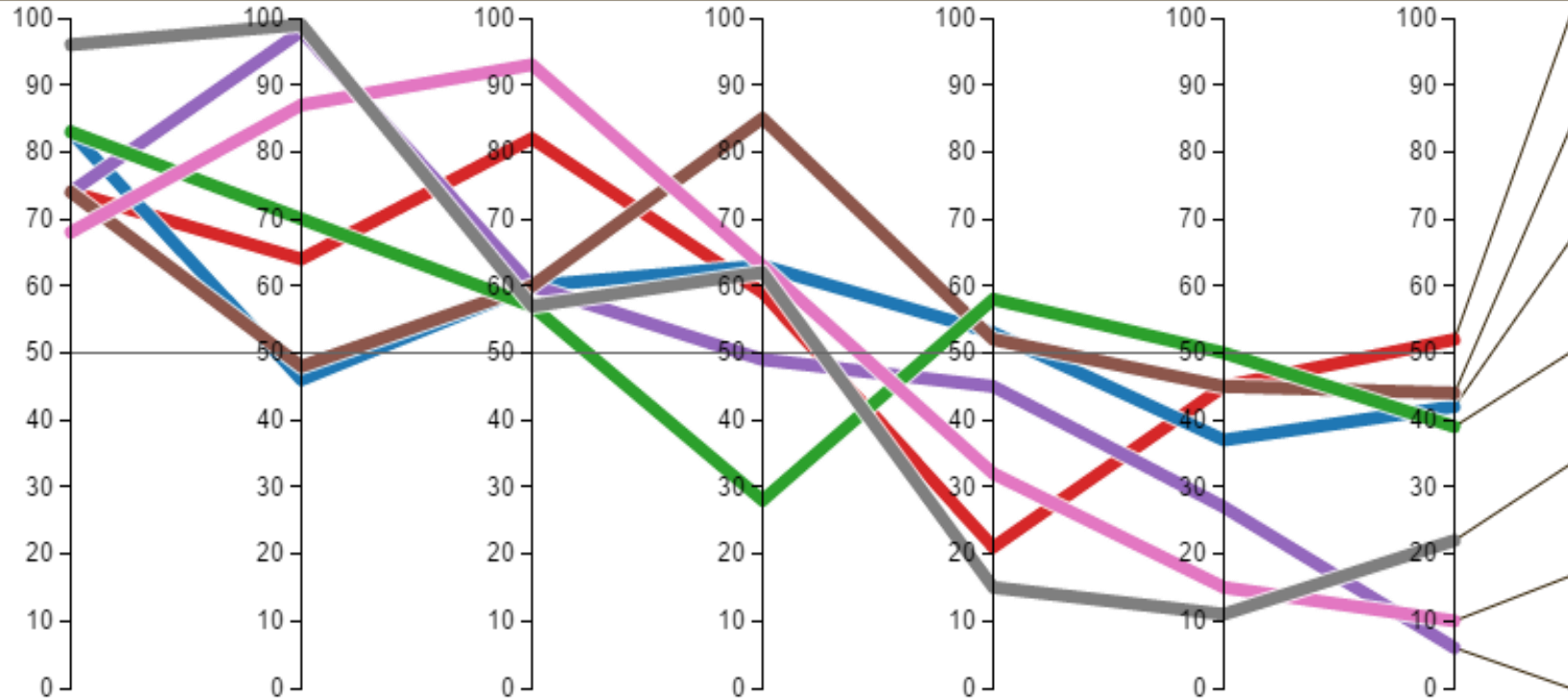


Performance Styles



Ambitions

Authoritative	Economic	Political	Theoretical	Individualistic	Creative	Altruistic
Mission Focused. Purpose Driven.	Driven for Results & Goals. Practical. Efficient.	Driven to Compete and Advance their Position.	Lifelong Drive to Learn and Solve Complex Challenges.	Driven to Think and Act Independently. Unique.	Driven to Create Out-of-the-box Solutions. Imaginative.	Driven to Help Others. High Degree of Service.



©2016 Talent Analytics, Corp.



@DIPMF



DIPMF



DIPMF



DIPMF

CASE IN POINT

منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع

DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM
6th EDITION
الدورة السادسة
7-10 ديسمبر 2019 • مدينة جميرا • دبي
7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI



The Future Of Biofeedback



@DIPMF



DIPMF



DIPMF



DIPMF



منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع

DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM
6th EDITION
الدورة السادسة

7-10 ديسمبر 2019 • مدينة جميرا • دبي
7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI



If you are interested in CIP's BioFeedback experimentation



@DIPMF



DIPMF



DIPMF



DIPMF



منتدى دبي العالمي
لإدارة المشاريع

DUBAI INTERNATIONAL
PROJECT MANAGEMENT FORUM
6th EDITION
الدورة السادسة

7 - 10 ديسمبر 2019 • مدينة جميرا • دبي
7 - 10 December 2019 • MADINAT JUMEIRAH • DUBAI

